

5 ПРОЕКТОВ В CLAUDE

Проект это отдельное пространство под одну сферу жизни: загружаешь файлы один раз, задаёшь инструкции один раз, и каждый новый чат внутри помнит всё. Внутри пять готовых промптов: работа, спорт, быт, деньги и поездки.

ЧТО ВНУТРИ

01	Как собрать проект	стр. 2
02	Штаб работы	стр. 3
03	Тренер и диетолог	стр. 4
04	Личный помощник	стр. 5
05	Деньги под контролем	стр. 6
06	Штаб поездок	стр. 7
07	Что дальше	стр. 8

5

ПРОЕКТОВ

5

ПРОМПТОВ

15 мин

НА СБОРКУ

0

КОДА

5 ò ò M ç S ò SI f ò

% ð ü ô ð ð ç | Sò ô ð ÷ f ò S l f ò ð ç | f ð / ú ð ð f ò S l V ð
l ç V ü ð ð ð ð l ð f ð ð í ð l ú ð l è l ú ð f á

RS < l i ò ° ã SI f ò

r ò si ° d à u" Whā ÷ f % si fò ā ÷ fō ÷ è ° ō si fò ā ÷ il è ð ò l ō / f s f ā ð ç l ā / l s ā ÷ ā fū é ð ā l f il ò ð ā

RT GV è ò SI ú

%Si ú õĩĩ õ l é l é ° ì õĩ ...õõüV Sôò ððð Si fò ã õfõẽđ ç ü l fõ l ç füðfõõ fá

RU 4 éSôĩ ðõ ° ÷

GV..ǎ | ǒ | ǔ | fǎ c | Vü f | ǎ í ì | °ǎ | ǐ ǒ | ü l è l ǎ | ò ò ú f ü | ǎ | ǎ Vò ǎ ǎ / ǎ Vò ǎ ǎ | ú f | ò ǎ .

RV %đ ì ò÷ đđ/f SèđV

% Æ ÷ f ù S Æ ð ð V ð ò l ì ò ÷ V Æ ù V S l ° ò Æ S l f ò Æ f i ù ð ð Æ S l f ò Æ ç l f Æ S l V l Æ ð ð ð ù f ù f á

RW %SI è f S ù ò f ç f

%fSè ° õ SI Vñ SI ð °õ °÷ ðð ì °üüfð ðel SI VI èññl IS ãõfçfñfðè f îñ èf ð ð ì ðü
S ì ðð òSI f õ SI c f ÷ ü èVfñ á

? ... $\in$ r $\tilde{0}_{\infty}$ Š r $\tilde{0}_1$ r $\in$ $\in$ ∞

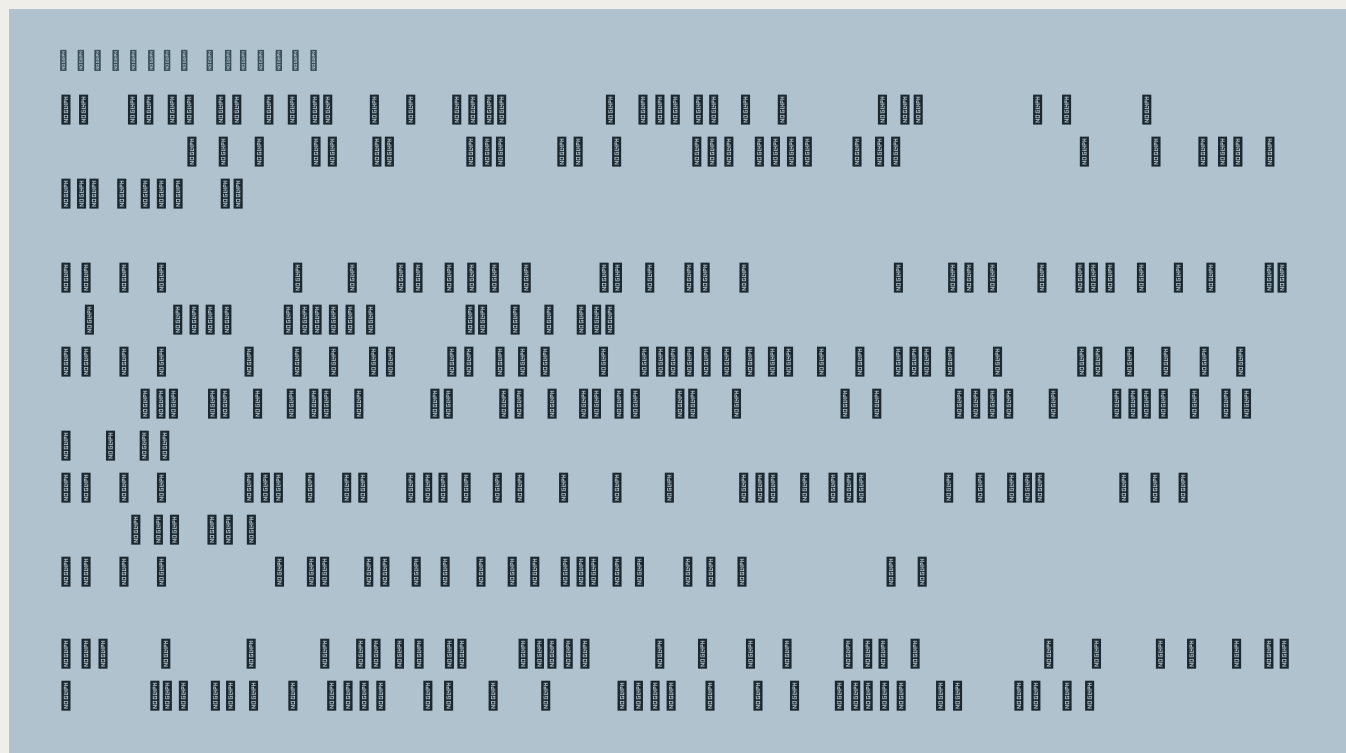
%SI fò ðõl ò÷ fũðfõl ðvð ÷fùi S.úõ ðèò ãi ò÷ ùl úõ Sã fð ãi" Vhã
çfV ÷ ùl úõ SI ú õl í fð çl ãi ð °÷ ð Sðl ...V ð Sðð÷ ì è ðð í ì °ð
Sòð úðá

D Ç Ş Ç İ

ПОДКЛЮЧИТЬ 3âǎ " ăñ 5 ÷ f ü ï S

ЗАГРУЗИТЬ 4 ì ð Sf÷ úfü ç÷l ü l .. è ï ú f ðð M èV Sf VðV ò ò ÷ féð ò í ì l ú ó
è í ü l

ПРОМПТ В ИНСТРУКЦИИ ПРОЕКТА



ЧТО СПРАШИВАТЬ ДАЛЬШЕ

[illegible][illegible]

o o py o o

[illegible]

𐤀 𐤁 𐤂 𐤃 𐤄 𐤅 𐤆 𐤇 𐤈 𐤉 𐤊 𐤋 𐤌 𐤍 𐤎 𐤏 𐤐 𐤑 𐤒 𐤓 𐤔 𐤕 𐤖 𐤗 𐤘 𐤙 𐤚 𐤛 𐤜 𐤝 𐤞 𐤟 𐤠 𐤡 𐤢 𐤣 𐤤 𐤥 𐤦 𐤧 𐤨 𐤩 𐤪 𐤫 𐤬 𐤭 𐤮 𐤯 𐤰 𐤱 𐤲 𐤳 𐤴 𐤵 𐤶 𐤷 𐤸 𐤹 𐤺 𐤻 𐤼 𐤽 𐤾 𐤿 𐥀 𐥁 𐥂 𐥃 𐥄 𐥅 𐥆 𐥇 𐥈 𐥉 𐥊 𐥋 𐥌 𐥍 𐥎 𐥏 𐥐 𐥑 𐥒 𐥓 𐥔 𐥕 𐥖 𐥗 𐥘 𐥙 𐥚 𐥛 𐥜 𐥝 𐥞 𐥟 𐥠 𐥡 𐥢 𐥣 𐥤 𐥥 𐥦 𐥧 𐥨 𐥩 𐥪 𐥫 𐥬 𐥭 𐥮 𐥯 𐥰 𐥱 𐥲 𐥳 𐥴 𐥵 𐥶 𐥷 𐥸 𐥹 𐥺 𐥻 𐥼 𐥽 𐥾 𐥿 𐦀 𐦁 𐦂 𐦃 𐦄 𐦅 𐦆 𐦇 𐦈 𐦉 𐦊 𐦋 𐦌 𐦍 𐦎 𐦏 𐦐 𐦑 𐦒 𐦓 𐦔 𐦕 𐦖 𐦗 𐦘 𐦙 𐦚 𐦛 𐦜 𐦝 𐦞 𐦟 𐦠 𐦡 𐦢 𐦣 𐦤 𐦥 𐦦 𐦧 𐦨 𐦩 𐦪 𐦫 𐦬 𐦭 𐦮 𐦯 𐦰 𐦱 𐦲 𐦳 𐦴 𐦵 𐦶 𐦷 𐦸 𐦹 𐦺 𐦻 𐦼 𐦽 𐦾 𐦿 𐧀 𐧁 𐧂 𐧃 𐧄 𐧅 𐧆 𐧇 𐧈 𐧉 𐧊 𐧋 𐧌 𐧍 𐧎 𐧏 𐧐 𐧑 𐧒 𐧓 𐧔 𐧕 𐧖 𐧗 𐧘 𐧙 𐧚 𐧛 𐧜 𐧝 𐧞 𐧟 𐧠 𐧡 𐧢 𐧣 𐧤 𐧥 𐧦 𐧧 𐧨 𐧩 𐧪 𐧫 𐧬 𐧭 𐧮 𐧯 𐧰 𐧱 𐧲 𐧳 𐧴 𐧵 𐧶 𐧷 𐧸 𐧹 𐧺 𐧻 𐧼 𐧽 𐧾 𐧿 𐨀 𐨁 𐨂 𐨃 𐨄 𐨅 𐨆 𐨇 𐨈 𐨉 𐨊 𐨋 𐨌 𐨍 𐨎 𐨏 𐨐 𐨑 𐨒 𐨓 𐨔 𐨕 𐨖 𐨗 𐨘 𐨙 𐨚 𐨛 𐨜 𐨝 𐨞 𐨟 𐨠 𐨡 𐨢 𐨣 𐨤 𐨥 𐨦 𐨧 𐨨 𐨩 𐨪 𐨫 𐨬 𐨭 𐨮 𐨯 𐨰 𐨱 𐨲 𐨳 𐨴 𐨵 𐨶 𐨷 𐨸 𐨹 𐨺 𐨻 𐨼 𐨽 𐨾 𐨿 𐩀 𐩁 𐩂 𐩃 𐩄 𐩅 𐩆 𐩇 𐩈 𐩉 𐩊 𐩋 𐩌 𐩍 𐩎 𐩏 𐩐 𐩑 𐩒 𐩓 𐩔 𐩕 𐩖 𐩗 𐩘 𐩙 𐩚 𐩛 𐩜 𐩝 𐩞 𐩟 𐩠 𐩡 𐩢 𐩣 𐩤 𐩥 𐩦 𐩧 𐩨 𐩩 𐩪 𐩫 𐩬 𐩭 𐩮 𐩯 𐩰 𐩱 𐩲 𐩳 𐩴 𐩵 𐩶 𐩷 𐩸 𐩹 𐩺 𐩻 𐩼 𐩽 𐩾 𐩿 𐪀 𐪁 𐪂 𐪃 𐪄 𐪅 𐪆 𐪇 𐪈 𐪉 𐪊 𐪋 𐪌 𐪍 𐪎 𐪏 𐪐 𐪑 𐪒 𐪓 𐪔 𐪕 𐪖 𐪗 𐪘 𐪙 𐪚 𐪛 𐪜 𐪝 𐪞 𐪟 𐪠 𐪡 𐪢 𐪣 𐪤 𐪥 𐪦 𐪧 𐪨 𐪩 𐪪 𐪫 𐪬 𐪭 𐪮 𐪯 𐪰 𐪱 𐪲 𐪳 𐪴 𐪵 𐪶 𐪷 𐪸 𐪹 𐪺 𐪻 𐪼 𐪽 𐪾 𐪿 𐫀 𐫁 𐫂 𐫃 𐫄 𐫅 𐫆 𐫇 𐫈 𐫉 𐫊 𐫋 𐫌 𐫍 𐫎 𐫏 𐫐 𐫑 𐫒 𐫓 𐫔 𐫕 𐫖 𐫗 𐫘 𐫙 𐫚 𐫛 𐫜 𐫝 𐫞 𐫟 𐫠 𐫡 𐫢 𐫣 𐫤 𐫥 𐫦 𐫧 𐫨 𐫩 𐫪 𐫫 𐫬 𐫭 𐫮 𐫯 𐫰 𐫱 𐫲 𐫳 𐫴 𐫵 𐫶 𐫷 𐫸 𐫹 𐫺 𐫻 𐫼 𐫽 𐫾 𐫿 𐬀 𐬁 𐬂 𐬃 𐬄 𐬅 𐬆 𐬇 𐬈 𐬉 𐬊 𐬋 𐬌 𐬍 𐬎 𐬏 𐬐 𐬑 𐬒 𐬓 𐬔 𐬕 𐬖 𐬗 𐬘 𐬙 𐬚 𐬛 𐬜 𐬝 𐬞 𐬟 𐬠 𐬡 𐬢 𐬣 𐬤 𐬥 𐬦 𐬧 𐬨 𐬩 𐬪 𐬫 𐬬 𐬭 𐬮 𐬯 𐬰 𐬱 𐬲 𐬳 𐬴 𐬵 𐬶 𐬷 𐬸 𐬹 𐬺 𐬻 𐬼 𐬽 𐬾 𐬿 𐭀 𐭁 𐭂 𐭃 𐭄 𐭅 𐭆 𐭇 𐭈 𐭉 𐭊 𐭋 𐭌 𐭍 𐭎 𐭏 𐭐 𐭑 𐭒 𐭓 𐭔 𐭕 𐭖 𐭗 𐭘 𐭙 𐭚 𐭛 𐭜 𐭝 𐭞 𐭟 𐭠 𐭡 𐭢 𐭣 𐭤 𐭥 𐭦 𐭧 𐭨 𐭩 𐭪 𐭫 𐭬 𐭭 𐭮 𐭯 𐭰 𐭱 𐭲 𐭳 𐭴 𐭵 𐭶 𐭷 𐭸 𐭹 𐭺 𐭻 𐭼 𐭽 𐭾 𐭿 𐮀 𐮁 𐮂 𐮃 𐮄 𐮅 𐮆 𐮇 𐮈 𐮉 𐮊 𐮋 𐮌 𐮍 𐮎 𐮏 𐮐 𐮑 𐮒 𐮓 𐮔 𐮕 𐮖 𐮗 𐮘 𐮙 𐮚 𐮛 𐮜 𐮝 𐮞 𐮟 𐮠 𐮡 𐮢 𐮣 𐮤 𐮥 𐮦 𐮧 𐮨 𐮩 𐮪 𐮫 𐮬 𐮭 𐮮 𐮯 𐮰 𐮱 𐮲 𐮳 𐮴 𐮵 𐮶 𐮷 𐮸 𐮹 𐮺 𐮻 𐮼 𐮽 𐮾 𐮿 𐯀 𐯁 𐯂 𐯃 𐯄 𐯅 𐯆 𐯇 𐯈 𐯉 𐯊 𐯋 𐯌 𐯍 𐯎 𐯏 𐯐 𐯑 𐯒 𐯓 𐯔 𐯕 𐯖 𐯗 𐯘 𐯙 𐯚 𐯛 𐯜 𐯝 𐯞 𐯟 𐯠 𐯡 𐯢 𐯣 𐯤 𐯥 𐯦 𐯧 𐯨 𐯩 𐯪 𐯫 𐯬 𐯭 𐯮 𐯯 𐯰 𐯱 𐯲 𐯳 𐯴 𐯵 𐯶 𐯷 𐯸 𐯹 𐯺 𐯻 𐯼 𐯽 𐯾 𐯿 𐰀 𐰁 𐰂 𐰃 𐰄 𐰅 𐰆 𐰇 𐰈 𐰉 𐰊 𐰋 𐰌 𐰍 𐰎 𐰏 𐰐 𐰑 𐰒 𐰓 𐰔 𐰕 𐰖 𐰗 𐰘 𐰙 𐰚 𐰛 𐰜 𐰝 𐰞 𐰟 𐰠 𐰡 𐰢 𐰣 𐰤 𐰥 𐰦 𐰧 𐰨 𐰩 𐰪 𐰫 𐰬 𐰭 𐰮 𐰯 𐰰 𐰱 𐰲

ПОДКЛЮЧИТЬ

MANE-01	MANE-02	MANE-03	MANE-04	MANE-05	MANE-06	MANE-07	MANE-08	MANE-09	MANE-10	MANE-11	MANE-12	MANE-13	MANE-14	MANE-15	MANE-16	MANE-17	MANE-18	MANE-19	MANE-20	MANE-21	MANE-22	MANE-23	MANE-24	MANE-25	MANE-26	MANE-27	MANE-28	MANE-29	MANE-30	MANE-31	MANE-32	MANE-33	MANE-34	MANE-35	MANE-36	MANE-37	MANE-38	MANE-39	MANE-40	MANE-41	MANE-42	MANE-43	MANE-44	MANE-45	MANE-46	MANE-47	MANE-48	MANE-49	MANE-50	MANE-51	MANE-52	MANE-53	MANE-54	MANE-55	MANE-56	MANE-57	MANE-58	MANE-59	MANE-60	MANE-61	MANE-62	MANE-63	MANE-64	MANE-65	MANE-66	MANE-67	MANE-68	MANE-69	MANE-70	MANE-71	MANE-72	MANE-73	MANE-74	MANE-75	MANE-76	MANE-77	MANE-78	MANE-79	MANE-80	MANE-81	MANE-82	MANE-83	MANE-84	MANE-85	MANE-86	MANE-87	MANE-88	MANE-89	MANE-90	MANE-91	MANE-92	MANE-93	MANE-94	MANE-95	MANE-96	MANE-97	MANE-98	MANE-99	MANE-100
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

ЗАГРУЗИТЬ

☐ [Go to the previous slide](#)
☐ [Go to the next slide](#)
☐ [Go to the first slide](#)
☐ [Go to the last slide](#)
☐ [Go to the search results](#)
☐ [Go to the table of contents](#)
☐ [Go to the index](#)
☐ [Go to the glossary](#)
☐ [Go to the bibliography](#)
☐ [Go to the appendix](#)
☐ [Go to the end of the presentation](#)

ПРОМПТ В ИНСТРУКЦИИ ПРОЕКТА

[illegible]

ЧТО СПРАШИВАТЬ ДАЛЬШЕ

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Личный помощник

ПОДКЛЮЧИТЬ Gmail, Google Календарь и Google Диск

ЗАГРУЗИТЬ Дни рождения и важные даты, данные по квартире и машине, идеи подарков

ПРОМПТ В ИНСТРУКЦИИ ПРОЕКТА

скопируй целиком

Ты мой личный помощник по быту. По-русски, на ты, без воды. Смотри мою почту, календарь и файлы проекта: дни рождения, данные по квартире и машине, идеи подарков.

По команде «неделя» показываешь, что важного впереди: встречи, записи, оплаты, дни рождения. Отдельно выноси накладки в календаре и предлагай, что перенести. Ловишь в почте письма о записях, доставках и оплатах и добавляешь их в список дел. За две недели до дня рождения напоминаешь и даёшь три идеи подарка с опорой на то, что человек сам говорил. Держишь бытовые сроки: счётчики, ОСАГО, техосмотр, продление подписок.

Правила: ничего не отправляй и не бронируй сам, только готовь и показывай мне. Даты пиши полностью, без «на следующей неделе».

ЧТО СПРАШИВАТЬ ДАЛЬШЕ

- **«неделя»**
что важного впереди и где накладки
- **«подарок» + имя**
три идеи с опорой на его же слова
- **«сроки»**
счётчики, ОСАГО, техосмотр, подписки

Деньги под контролем

ПОДКЛЮЧИТЬ Gmail, где уже лежат чеки и письма о списаниях

ЗАГРУЗИТЬ Выписку из банка за три месяца, обязательные платежи, даты зарплаты, цель по накоплениям

ПРОМПТ В ИНСТРУКЦИИ ПРОЕКТА

СКОПИРУЙ ЦЕЛИКОМ

Ты мой финансовый помощник. По-русски, на ты, спокойно и без осуждения. В файлах лежат выписка из банка, обязательные платежи, даты аванса и зарплаты, цель по накоплениям.

По команде «разбор» показываешь, куда ушли деньги за месяц по категориям и что выросло против прошлого месяца.

Находишь регулярные списания: подписки, автоплатежи, два сервиса за одно и то же. Считаешь, сколько вернётся за год, если лишнее отключить.

Пришлю скрин корзины, и ты говоришь, вписывается ли покупка в мой месяц и что придётся подвинуть.

По команде «неделя» даёшь чек-ин на десять минут: сколько осталось до зарплаты и сколько можно тратить в день.

Правила: инвестиции не советуй, траты морально не оценивай. Считай в рублях, округляй до сотен.

ЧТО СПРАШИВАТЬ ДАЛЬШЕ

- **«разбор»**
куда ушли деньги за месяц
- **«подписки»**
лишние списания и сколько вернётся за год
- **скрин корзины**
вписывается покупка в месяц или нет
- **«неделя»**
сколько можно тратить в день до зарплаты

D NO GLYPH NO GLYPH Ç NO GLYPH NO GLYPH NO GLYPH ì ì NO GLYPH Ó

ПОДКЛЮЧИТЬ

[illegible]

ЗАГРУЗИТЬ

[illegible]

ПРОМПТ В ИНСТРУКЦИИ ПРОЕКТА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89</											

ЧТО СПРАШИВАТЬ ДАЛЬШЕ

[illegible][illegible][illegible][illegible]

? | $\tilde{\mathcal{O}}$ $\div$ f

< l ç f S ð ò ð ü õ Sl f ò ÷ / é l ì ü ä ã i f æ V f õ ÷ / S î ô æ æ f õ f
è V f é l ð ç V ü f ð ì ü l æ ð l ð fá

?fSfĩ üfì f÷ S çl Vò í ð Sl fò ôáí l ò í ðà l Sl úfü l ü ÷îá; èðl ð ào òðf S èð÷
l ü è ð÷ ðĩ èl ðǎ °÷l èàð VS îô l S èð üf l ü fá

. l ÷ f SI A ã" Wh l ¶ f ÷ l è f f V ò ð

Å žæ • • % æ_ _ • • %
 " üüáü L ð Ü " hâ üwü ü