

Вход в Claude по шагам

Регистрация занимает пять минут, если идти по порядку: **сначала VPN, потом почта, потом код**. Не перескакивай через шаги.

Вход по почте и коду из письма — пароль придумывать не надо. Подойдёт Gmail, Outlook или Proton; российская почта (Mail.ru, Яндекс) не пройдёт.

ЧЕТЫРЕ ШАГА

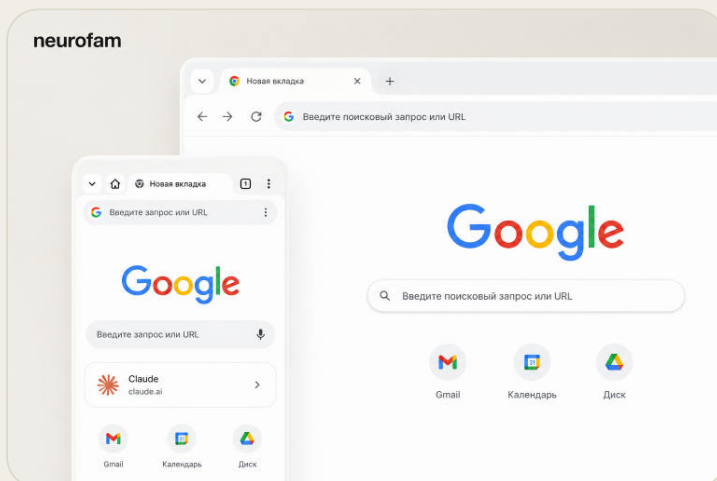
1 Включи VPN до входа

Без VPN Claude из России не откроется. Включи перед входом и держи включённым всё время, пока работаешь. Мой проверенный VPN, внутри 3 дня бесплатно:

[Открыть бота в Telegram →](#)

2 Открой Chrome и зайди на **claude.ai**

Claude удобнее всего открывать в **Chrome** с включённым VPN. Сайт открылся — VPN работает, идём дальше. Не открылся — смени страну в VPN и обнови страницу.

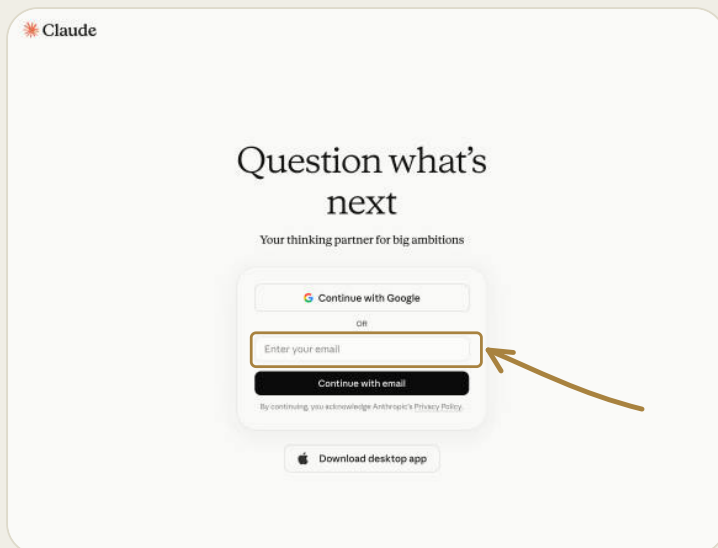


Chrome открыт: заходишь на **claude.ai**.

3

Вход через почту

Есть Gmail — нажми **«Continue with Google»**. Или впиши в поле «Enter your email» любую зарубежную почту: **Gmail**, [Outlook](#) или [Proton](#). Российские Mail.ru и Яндекс не пройдут. Лучше заведи отдельную почту под нейросети, основная останется ни при чём.

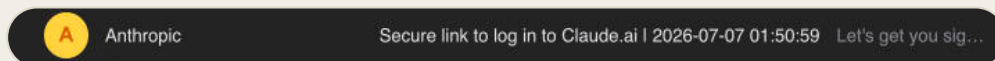


Впиши свою почту в поле **«Enter your email»** и нажми «Continue with email».

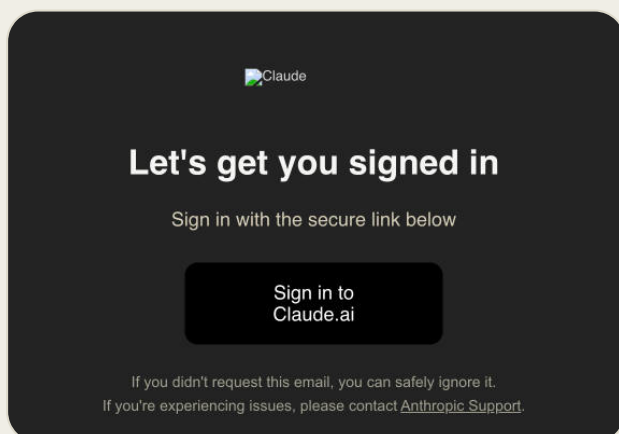
4

Подтверди вход письмом от Anthropic

На почту придёт письмо от Anthropic. Открой его и нажми **«Sign in to Claude.ai»** — и ты внутри. **Письма нет?** Проверь папку «Спам».



В почте появляется письмо от **Anthropic**.



Внутри письма — кнопка **«Sign in to Claude.ai»**.

Пароль придумывать не надо. Вход всегда такой: VPN включён, почта в поле, код из письма.